



DANZA e OLTRE STAGE

10 e 11
LUGLIO

centro NAD
Chianocco (TO)



GINGER COMPANY
a.s.d.
danza - benessere - teatro



NAD
Associazione
Sportiva
Dilettantistica

Danza – Yoga – Teatro – Medicina - Natura

Un seminario intergenerazionale e interdisciplinare sul tema del Movimento e della Cura

Programma

Venerdì 9 Luglio – partecipazione facoltativa – prenotazione obbligatoria

Casaforte di Chianocco

21.30

Spettacolo all'interno della Rassegna "Lo Spettacolo della Montagna"

NORA

Di persone e sentieri dimenticati

da un'idea di Antonella Usai

"Abbandona le grandi strade, prendi i sentieri."

Pitagora

ASD NAD-FABULA RASA-ONDA TEATRO - Evento site specific

Laboratorio di formazione e creazione diretto da Antonella Usai e Beppe Gromi

coordinamento artistico Bobo Nigrone

Sabato 10 Luglio – Centro Nad

10.00/11.00

RISVEGLIO MUSCOLARE *con Claudia Serra*

11.00/12.30

DAOYN-QIGONG: dalla Cina antica un'arte per nutrire la vita *con Andrea Cantore*

13.30 PRANZO

14.30/16.00

DANZA CONTEMPORANEA *con Claudia Serra*

16.00 MERENDA

16.30/18.00

TEATRO DANZA – tecniche di improvvisazione *con Claudia Serra*

18.00/20.00

DANZA SENSIBILE *con Patrizia Panizza*

20.00 CENA

Domenica 11 Luglio – Centro Nad

9.30/11.00

YOGA *con Antonella Usai*

11.00/13.00

LABORATORIO TEATRALE *con Bobo Nigrone*

13.30 PRANZO

15.00/17.00

“INTRECCI” - RESITUTIZIONE COLLETTIVA FINALE

Info & prenotazioni

QUOTE :

Tesserati Ginger Company/ Movimento Naturale/ Nad € 90,00

Non tesserati € 116,00

Pranzi, cene ed eventuali pernottamenti esclusi

CENE: € 16,00 cena menù fisso con vino

PRANZI: pranzo a sacco libero

LUOGHI:

Centro Nad – Borgata Combette 4, 10050 Chianocco TO

Casaforte di Chianocco – (Via Torre) SP203, 5, 10050 Chianocco TO

Possibilità di **PERNOTTAMENTO:**

Si consigliano le seguenti locazioni turistiche:

CASAFORTE San Didero - info@casadide.it / 345 1452414

- CASOT D'LA BRIGNERA – Frazione Camposciutto n°19 – 328 9593155
- A CASA DI MABANDA – Frazione Colombé n°18 – 328 8332713
- TATA CAROTA – Frazione Grangia n°12 – 351 5577255

Lo stage sarà confermato al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni

Per Informazioni ed iscrizioni contattare i seguenti recapiti entro il 2 Luglio

info@gingercompany.it

011 837692

373 7290470