

Io Tango da Sola

workshop di consapevolezza corporea attraverso il teatro-danza



“non dimenticare mai
che puoi ballare anche da sola” Jess Adams

Il workshop si pone l'obiettivo d'intraprendere un percorso di percezione e trasformazione corporea, indagando la moltitudine di ESSERE DONNA.

Si esploreranno differenti spunti della danza e del teatro, partendo dal tango come pretesto:

tutti possono danzare, perché danzare significa star bene nel proprio corpo e avere di sé un'immagine armonica.

Un viaggio alla riscoperta della propria femminilità e della propria creatività attraverso l'espressione corporea.

è possibile danzare da sola? È possibile riunire in sé il maschile ed il femminile ed essere unica interprete del tutto?

Cosa significa SCEGLIERSI e danzare con se stessa?

“L'idea nasce da un percorso personale di ricerca corporea e del femminile.

Le tecniche teatrali e lo studio del tango mi hanno portata a sviluppare una metodologia di espressione corporea, che indaga **la postura come riflesso emozionale.**

Lo studio del tango e della sua cultura, vissuti nell'habitat d'origine, dopo anni di permanenza in Argentina, mi hanno condotta a considerare la possibilità di slegare la figura femminile, dall'idea del ballo di coppia per antonomasia. Il recupero e il consolidamento del proprio “asse”, fondamentale nel tango, è il punto focale da cui partire per la **propria armonia corporeo-posturale e come metafora del proprio “essere”.**”

Il workshop è rivolto ad ogni donna che voglia sperimentarsi con il proprio corpo, non è richiesta nessuna competenza di danza.

roberta fonsato

E' attrice, regista, formatrice teatrale e coach drama. Ha una formazione specifica nel teatro sociale, coordina e conduce progetti in ambito di teatro e psichiatria. Ha svolto la sua attività in: Etiopia, Cuba, Argentina, Spagna.

Da 20 si occupa di differenti discipline d'espressione corporea; ha vissuto e lavorato in Argentina, dove ha approfondito la sua pratica e cultura del tango.

www.artesociale.it/ www.fonsatoroberta.wix.com/art-director-portfolio/ www.fonsatoroberta.wix.com/the-artist